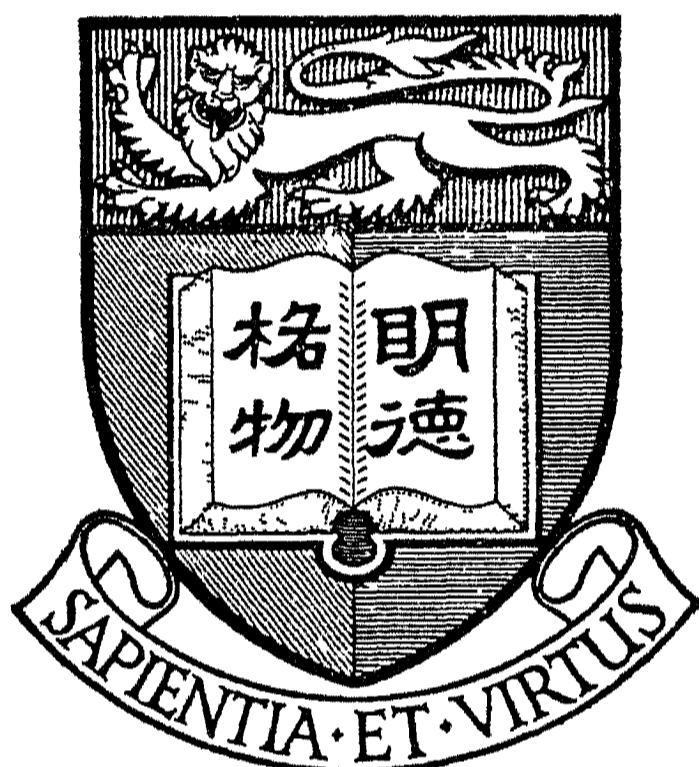


1990 - 1991

大澳服務計劃
牙齒健康報告書



UNIVERSITY OF HONG KONG
LIBRARY



*This book was a gift
from*

Dr. E.C.M. Lo
Dept. of Periodontology and
Public Health

Tai O Dental Health Project 1990-91

Project Report

Editors : Dr. E.C.M. Lo (Department of Periodontology and Public Health, University of Hong Kong)

Miss W.Y. Chan

Miss P.S. Wong (YWCA Tai O Community Development Office)

Mr. S.L. Lau (Buddhist Fat Ho Secondary School)

Mr. W.P. Leung (Wing Chor School)

INTRODUCTION AND ABSTRACT

The Faculty of Dentistry, University of Hong Kong, has worked closely with government departments and local organizations in Tai O in the promotion of oral health among the residents there since 1980. Tai O, with a population of over 10,000, was the largest remote rural community without water fluoridation in 1980. Findings from an oral health survey conducted by staff of the Faculty of Dentistry in 1980 showed that tooth decay was a serious health problem among the children there. The government was informed of this finding and water fluoridation was introduced in 1983 as a public prevention programme.

In 1985, a Tai O Dental Health Project Organising Committee was established to promote the oral health of the local residents. Members of this Committee comprised of representatives from the Faculty of Dentistry of the University of Hong Kong, YWCA Tai O Community Development Office, Tai O Rural Committee, all local schools, local residents' associations, Government Islands District Office and Welfare Department. A number of dental public health programmes have been implemented in Tai O using the primary health care approach advocated by the World Health Organization since then. The programmes included health education, prevention and curative treatments for the elderly and school children. Two reports have been published by the Committee previously reporting on its activities in the 1980's.

This report aims to summarize the views of different organizations which were involved in the Tai O Dental Health Project and to report on the oral health programme in 1990-91. In 1990-91, an oral health care service was provided to all secondary grade 2 to 4 school children in Tai O. Voluntary dentists, all being dental graduates of the University of Hong Kong, were recruited to provide the service using portable dental equipment provided by the Faculty of Dentistry. Voluntary chairside clinical assistants were recruited from the students of the Buddhist Fat Ho Secondary School in Tai O. During the year, 170 adolescents aged 13 to 15 years, received care in a dental clinic set up in the Tai O Community Hall. The treatment provided included a clinical examination and oral hygiene instruction for every participant. Fissure sealants (159), topical fluorides, scaling, fillings (267) and simple extractions (28) were provided as required. More complicated treatments, mainly extractions, were referred to the Tai O government dental clinic.

A questionnaire survey was carried out among the secondary school students after the completion of the programme to elicit their opinions. Over 80% of the students were satisfied with the quality of the dental treatment received and indicated that they would like to receive similar programmes in the future. Furthermore, favourable comments were given by representatives from all sectors involved at a evaluation meeting.

大澳牙齒健康計劃90-91

報告書

目錄：

(一)	導言-----	王沛詩小姐-----	3
(二)	背景大事閱覽表-----	籌委會-----	4
(三)	計劃目的及工作簡報-----		6
(四)	大澳牙科中心意見調查-----		7
(五)	群策群力•匡護牙患服務-----	籌委會／周秀芳小姐-----	8
(六)	漫談『大澳牙科健康服務計劃』---	盧展民醫生-----	10
(七)	大澳牙科健康服務計劃隨想-----	梁偉培校長-----	12
(八)	一個難於言喻的星期天-----	余錫豪醫生-----	13
(九)	我的第一份工作-----	梁志毅醫生-----	14
(十)	財政報告-----		15
(十一)	鳴謝-----		16

主辦機構：

- 1 . 香港大學牙醫學院
 - 2 . 香港基督教女青年會大澳社區工作辦事處
 - 3 . 離島政務處
 - 4 . 社會福利署離島區青年事務辦事處
 - 5 . 大澳永助學校
 - 6 . 大澳鄉事委員會
 - 7 . 香港漁民互助社
 - 8 . 宣道會大澳堂
 - 9 . 宣道會幼稚園
 - 10 . 龍田幼稚園
 - 11 . 佛教筏可紀念中學
 - 12 . 大澳學校
 - 13 . 大澳公立學校
 - 14 . 大澳居民聯誼會
- (排名不分先後)



編委會成員：

	梁偉培校長	
劉兆年校長		盧展民醫生
王沛詩小姐		陳詠瑜小姐

(一) 導言

王沛詩

自八零年開始，香港大學牙醫學院、香港基督教女青年會大澳社區工作辦事處及永助學校初步合作，就大澳兒童牙患問題進行了第一次調查，同時提供檢查及治療服務。並將調查搜集的資料編成報告書，向有關部門反映區內牙患存在的嚴重情況，期以得到各界關注及作出改善。

在調查研究中發現大澳食水因缺乏氟而引致兒童牙患較多。反映後，水務局於八三年在大澳食水加氟。經引介後，大澳學童也逐漸參加『學童牙齒保健計劃』服務。八五年，一班港大牙醫學生、講師親自到大澳，逐戶為老人檢查。同時作抽樣調查，以作日後服務跟進的資料。

八六年，新一批港大牙醫學生，再作服務跟進，擴大網絡，聯絡邀請了社會福利署、政務署、大澳鄉委會、香港漁民互助社及宣道會大澳堂等團體，加入服務行列。並獲西北區扶輪社贊助牙科器材及物資，運往大澳，為區內老人提供為期十天的免費牙患治療服務。同年十二月，八個與會團體開會，即席成立籌委會，推舉港大牙醫學院及大澳女青年會為召集人，籌劃牙科服務在大澳的未來工作。

經過八七年的推廣、教育活動，到八八年大澳牙齒健康服務更為普及，參加籌委工作由八個社團增至十四個。在群策群力下，『大澳牙科服務中心』正式開幕，定期提供免費檢查及治療服務。八九年，一隊筏可學生亦加入服務行列，受訓成為牙醫助護，協助醫生提供服務。

九零、九一兩年的牙科跟進工作，主要集中在牙科服務中心的服務提供上。由九名港大牙醫和十六名學生助護每星期輪流提供治療、護理牙齒服務。到九一年四月，牙科中心的工作亦告一段落。籌委會十四個團體，亦於同月舉行會議。會上除了匯報及檢討過往工作外，還定下了未來一年工作的方針，主要集中在比較有深遠意義的牙齒健康護理的宣傳教育工作上。



(二) 大澳牙齒健康服務背景大事閱覽表

服務年份	籌辦機構	服務對象
1980	香港大學牙醫學院．大澳永助學校． 大澳女青年會	兒童
1983	同上	兒童 社區
1985	香港大學牙醫學院／教授．大澳永助學校． 大澳女青年會	老人
1986	香港大學牙醫學院．永助學校． 大澳女青年會．離島政務署． 大澳鄉事委員會．香港漁民互助社． 宣道會大澳堂． 社會福利署離島區青年事務辦事處． 贊助：西北區扶輪社	老人
1987	籌委會成立（同上團體）	兒童 老人
1988	香港大學牙醫學院．大澳永助學校． 大澳女青年會． 社會福利署離島區青年事務處． 離島政務署． 大澳鄉事委員會．香港漁民互助社． 宣道會大澳堂．大澳公立學校 宣道會幼稚園．龍田幼稚園． 佛教筏可紀念中學．大澳學校． 大澳居民聯誼會 贊助：離島區議會	中學生 小學生 幼稚園 學生
1989	同上團體 場地借用：永安街文女士	小學生
1990	同上團體	中學生
1991	場地借用：大澳大會堂	

服務項目	服務人數
1 . 初步牙病調查	全區
2 . 牙患治療及衛生指導	
政府於食水加氟	全區
引進學童牙齒保健計劃	
1 . 老人牙齒檢查	5 0 0 人
2 . 老人牙檢分析及研究	1 1 8 人
1 . 跟進老人牙患服務	全區
2 . 提供補牙、鑲牙、修整假牙、脫牙、洗牙、護理假牙及衛生指導	
3 . 牙科器材及物資搬運大澳	
1 . 大澳牙齒健康計劃成立	
2 . 牙齒衛生教育及治療服務	2 2 7 人
3 . 牙齒健康調查及綜合表演	1 8 2 人
4 . 報告書完成	
1 . 綜合表演	5 0 0 人
2 . 牙齒檢查治療	
3 . 報告書完成	
1 . 大澳牙科服務中心成立	2 0 0 人
2 . 牙齒檢查及治療 (脫牙、補牙、牙紋防蛀劑)	
1 . 大澳牙科服務中心	3 0 0 人
2 . 牙齒檢查及治療 (脫牙、補牙、牙紋防蛀劑)	

(三) 計劃目的

1. 為大澳居民提供有關牙齒健康的服務，及提高他們對口腔衛生的認識和關注。
2. 加深各參與機構社團間的合作和認識，作為日後共同推行社區服務的基礎。
3. 就大澳區居民牙齒健康情況，提出改善辦法及建議，並呈交有關部門及機構作參考。
4. 提供港大牙醫學院醫生參與鄉郊式義務服務機會，將初級衛生保健 (Primary Health Care) 工作應用推行。

大澳牙科中心工作簡報 (九零年五月至九一年三月)

服務對象：大澳筏可紀念中學中二至中四學生

牙科醫生：48人次

接受服務學生：170人

提供的牙科服務：

- (一) 口腔檢查：170人
- (二) 補牙：260隻
- (三) 加防蛀劑：159隻恆齒
- (四) 洗牙：24人
- (五) 臨時補牙：7隻
- (六) 脫牙：28隻
- (七) 轉介服務：75項

(四) 大澳牙科中心意見調查

姓名： _____ 級別： 中二至中四
性別： 105 男 76 女 共181人 年齡： 13-19

1. 你有沒有到過位於大澳大會堂的牙科中心接受檢查或治療？

55% 有

45% 沒有 (請答 1 a, 再答問題 4)

1 a. 如沒有, 為什麼？

52% 忘記了

4% 已有固定牙醫

1% 口腔沒有問題 / 不需要檢查

20% 不想接受檢查

18% 太忙, 沒時間

0% 懼怕 / 不喜歡見牙醫

5% 其他, 請詳述: _____

2. 你接受了什麼治療？

100% 口腔檢查

66% 補牙

22% 洗牙

18% 脫牙

11% 牙紋防蛀劑

3. 你在牙科中心接受治療時, 對以下各項是否滿意？

	滿意
i) 牙醫對你口腔情況的講解	85%
i i) 所提供的治療的質素	81%
i i i) 牙科儀器的先進程度	67%
i v) 輪候的時間	57%
v) 牙科中心的整潔程度	65%

4. 如再舉辦類似的口腔健康計劃, 你會不會參加？

82% 會

18% 不會

4 a. 如不會, 為什麼？

18% 口腔沒有問題

21% 害怕見牙醫

27% 沒有時間

27% 輪候時間太長

6% 已有固定牙醫

(五) 群策群力・匡護牙患服務

籌委會／周秀芳

大澳位於大嶼山西部，由於交通不便，地處偏遠，是一個相當獨立的社區，它早期是漁民聚居的著名漁港，後因漁業式微，地理環境的影響，就業機會銳減，年青一輩多遷往市區居住及工作，現時區內一半以上的人口是老人及兒童，他們都是缺乏工作能力，需要家人在經濟上及日常生活上加以照顧的一群。

由於大澳人口未能達到政府設施的標準，未能像其他新型公共屋邨般有着各式各樣的社區設施及服務，在醫療服務方面，全賴大澳賽馬會診所提供的普通門診和急症服務，以及每個月一次的緊急牙科治療（主要是脫牙），在私人執業方面，大澳人口少，根本未能吸引註冊牙醫到區內開業。

其實，自八三年開始，小學生可以到灣仔麥理浩牙科中心檢查牙齒，但由於交通隔涉及需大人護送問題，使用率不高。要到市區治療牙患，對老人家也構成很大不便。舉一個例子，早前一位領取公共援助的老伯，因假牙損壞要更換，一個月內進出大澳及灣仔達五次之多，所費的金錢及時間已不少，更甚者是老人家在長途跋涉中體力和精神的疲累。因此，很多體質較弱或行動不便的老人家寧願選擇不求醫。要知道，老年人和兒童對牙醫服務的需求是相當大的。從上述事例看到，縱使名義上是有服務提供給他們，如未能確保他們能方便地及充份地使用，徒然是浪費資源，對他們也不公平！

在八零年，香港大學牙醫學院亦注意到大澳居民缺乏牙齒服務，遂聯同女青年會大澳社區工作辦事處及永助學校推行口腔衛生檢查，由開始關注大澳牙患問題，到提供免費牙患治療服務，轉眼已有十二年。期間參加及響應的地區社團及政府部門亦逐漸增加至十四個。他們都有著共同目標，就是透過合作和參與，提高居民對口腔衛生的認識和改善居民牙患情況；並就大澳的牙齒健康情況及建議改善方法呈交有關部門參考，引起政府部門對大澳牙齒健康不足的關注。最終是希望提高居民生活質素，為日後共同推行社區服務建立基礎。

經過多年的默默耕耘，這計劃已達到了一定成效。在補救及治療層面上，它為大部份的老人及學童，在牙患未惡化前加以補救。至於在預防層面上，它曾多次透過不同形式，如綜合表演、比賽、示範、講座等，對不同對象如學生、老人、成人、幼兒等，進行各種宣傳教育工作，提高他們對預防口腔疾病的認識，使他們理解到『預防勝於治療』的道理。

其次，在推動社區參與、加強團體合作方面，它成功地發動了不同的團體參與策劃和推行服務。由於各團體及成員背景不同，各有專長，這計劃正能充份地把這些專長化成資源，加以運用，使居民受益不少。這包括港大牙醫學生的專業知識；大澳漁民互助社、文先生、文寶珠女士和大澳鄉事委員會，分別借出場地作牙科中心用途；佛教筏可紀念中學、永助學校和宣道會幼稚園借出學校禮堂作綜合表演及牙齒檢查之用；另外，女青年會大澳社區工作辦事處借出會址作籌委會會議用，又安排運送牙科器材及聯絡有關部門，還有大澳合眾街渡、黃來帶先生、溫氏父子公司及離島政務處，協助和安排運送牙科器材；與及很多曾經協助推廣、活動表演、安排工作人員住宿食用的街坊及學生助護等。其實，各社團及地方人仕在計劃中的貢獻，就是促進計劃順利推行的重要因素。這樣的合作，實在令人鼓舞。

同時這計劃亦奠下了一個結合地區人士參與，及專業人士協助，共同合力推行社區服務的一個民間工作模式。它充份發揮了『社區照顧』的互助概念。此外，在計劃推行過程中，除了接受服務人士受惠外，其實參與義務工作人仕也有所受益，相信他們在服務過程中亦有所體驗和成長。不過，最令人振奮的是那些曾經協助服務的中學生，之後仍有繼續參加服務社區的其他義務工作。

總括而言，整個計劃的推行，對大澳甚至大嶼山『牙齒健康』服務帶來不少啓示。從活動受惠人士的反應，証明了大澳對牙齒健康服務有一定的需求，所以有關部門必須正視和尋求解決的方法。其實大澳居民雖然能在市區獲得接受牙醫服務，但這些服務對他們是否實際呢？且看這最有需要的一群——老弱者，他們是否適合在短期內長途跋涉往返市區多次接受服務呢！在政府緊縮財政和資源有限的前題下，加上大澳人口逐漸流失，是否意味大澳的醫療服務更會因人口未達政府標準而再被削減呢？相信這都是各街坊所擔心的。盼望政府部門考慮大澳人口結構的不平均和地處偏遠的原因，提供更適切的服務。

其實，類此服務的需求在大嶼山的其他地區亦很大，因為它們同樣面對老化、人口流失、位置偏遠等問題。就此希望政府能帶頭積極增加這些地區的醫療服務；如考慮撥款資助類似的民間工作模式，為偏遠地區提供服務。又或者，政府或一些志願機構可以考慮撥款成立一些流動的醫療車，定期到大嶼山的偏遠地區進行治療及教育，打破地域阻隔。

『預防勝於治療』，這是一句老生常談的真實說話。然而，觀念上的改變並非一朝一夕，是需要長期的提醒，才能達到潛移默化的效果。所以，筆者深切希望各團體能繼續在區內積極推行宣傳教育工作，特別是針對兒童及青少年，因為如能在他們牙齒未有疾病前加以預防，便能減少患病機會。

(六) 漫談『大澳牙科健康服務計劃』 港大牙醫學院 盧展民

香港大學從一開始就積極參與多年的大澳牙科健康計劃，和在牙科中心籌委會中擔任重要角色，而我只是當了籌委約兩年。在這以前，我多是以一位義務牙醫或牙醫學生導師的身份參與。做了籌委之後，不時有朋友問：『為甚麼花那麼多時間、人力、物力在大澳辦一所牙科中心？為甚麼不簡單地要求大澳居民到香港看牙病？為甚麼不選較方便的市區地點做服務？為甚要看牙．．．？』其實，這些問題我都有答案。

大澳水務局是本港最後在食水中加氟的水務局，至今還未足十年，所以大澳青少年的蛀牙較市區同齡兒童高一倍多。但為何要把貴重的牙科器材運往大澳，而不要求他們到西營盤的牙科醫院呢？這種想法實有點落伍，並非現今的服務精神。我們做服務的，應和有需要的人一起策劃推行，而不應老是擺出一副高高在上的姿態，要有需要的人來求我們，或以消極的方式等待人們來接受服務。一個牙醫雖然要花數小時交通時間到大澳，只能替十多人治理牙患，但這還是要比十多人各花數小時交通到市區看牙病合理得多。要不是大嶼山沒有牙醫，交通又這樣不太方便，我們又何須在大澳開辦牙科中心？香港市區內有那麼多牙醫和社團牙科診所，又何須我們白花人力資源多辦一間和他們競爭呢？

其實要建立一間能有效運作的牙科中心確不容易，有很多大大小小的問題要解決，較重要的包括中心地點、醫療設備、財政支持和人手供應等。我將簡述以上各點困難所在，和我們的解決方法和我的體驗。

牙科中心能順利搬到大澳大會堂繼續運作實有賴各方人仕的努力和支持。那裡雖比以前用作牙科中心的舊村屋光猛和通風，但炎夏在這裡工作也極其辛苦的。我也曾體驗過七月中在那裡工作多日的炎熱滋味。那幾天，天氣很好，氣溫三十多度，雖然電風扇不停地送風，但臉上的汗水不停地往下流；中午吃飯時根本甚麼也吃不進，只想飲冰水消暑。實在太熱，牙科中心也不得不要放暑假。七月中至九月暫時停診。

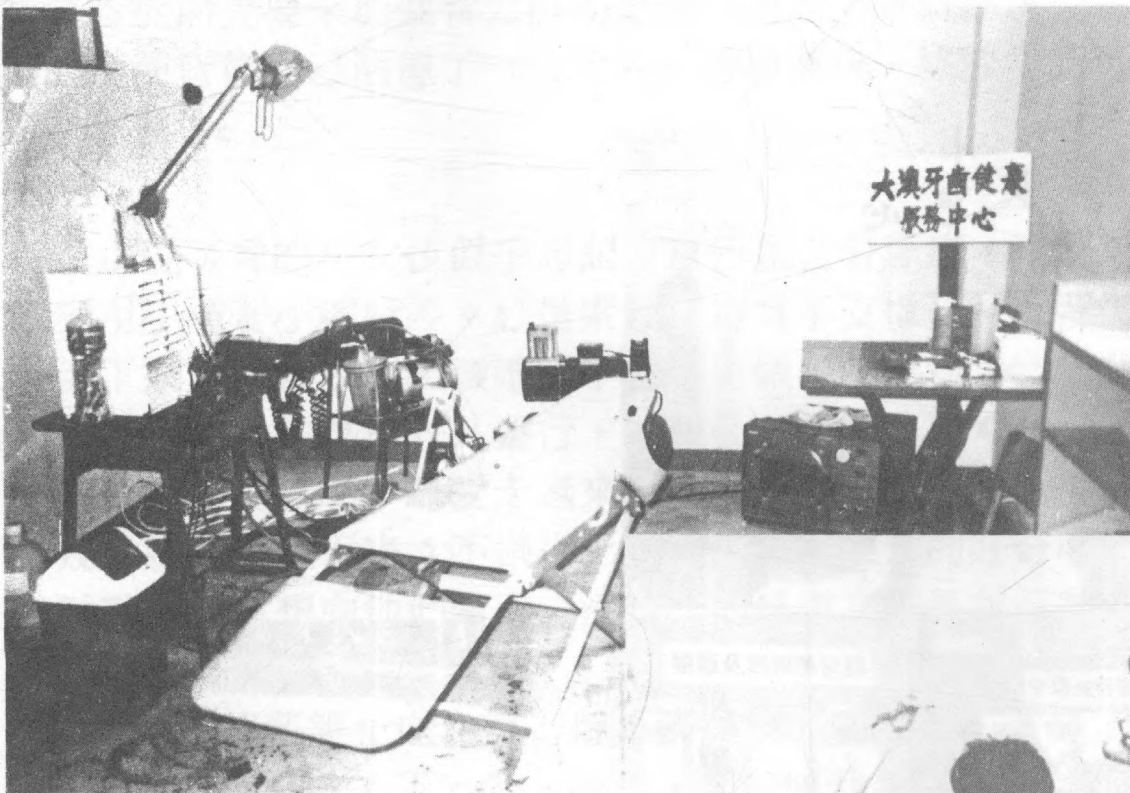
向大學方面借用牙科器材雖然沒有問題，但要把大箱小箱搬到大澳大會堂也非輕易之事，要搬上搬落橫水渡也真叫人吃不消。有幾次儀器壞了，我就到大澳察看和嘗試修理。那有維修師傅願意花半天交通時間入大澳做修理呢！結果我也自學成爲一位小師傅，一般小問題經多次嘗試後都可得到解決。但亦有兩、三次真的應付不來，只好把整件儀器運往市區修理。搬運過程之繁複，水陸交通工具的並用，也不失爲一場盛事。事情到此還未完，因爲修好後還需運回牙科中心。……

今次得到區議會撥款支持，財政可算沒什麼大問題。可是這撥款到三月底已用完，當七月頒發紀念品給辛勞了一年的義務牙醫和助護時，卻發覺不能再用區議會的撥款。幸得大澳各社團和社會福利署的慷慨資助，才解決了這個困局。

說到最難解決當然是服務人手問題，要找義務牙醫雖不太難，但要他們定期在星期六、日做義工就困難了。他們一星期辛勞六天，難得星期日可休息一下，要求他們放棄休息機會，的確有點兒過份，而且還要他們在遊人最多的日子迫船迫車，每次花上四小時以上的交通時間往返，那麼好心的人確是難尋。我自己也有做義務牙醫的經驗，所以我十分體諒推卻我請求的牙醫們，當然對那些願意出來服務的牙醫更加敬佩。另一方面，亦要多謝佛教筏可紀念中學的學生願意做義務牙醫助護，否則牙科中心可能因人手短缺而不能定期運作。

身為籌委最怕的不是要解決以上種種問題，而是怕中心的服務不被大澳居民接納。有儀器、有人手，但沒有人來接受服務是最失敗的。今次活動最令人欣慰是佛教筏可紀念中學的學生十分踴躍接受服務，登記人數多且出席率又高，為他們治理牙患後，看到他們滿意的笑容和聽到一兩句多謝的說話，一切辛勞也頓覺有價值，因為幫到他人，而又得受惠者的讚賞。

總括來說，一年多的籌委工作是十分吃力的，箇中滋味別人也很難體會到，但是仍然感到值得的。現在大澳牙科中心的服務雖然暫告一段落，但並不表示大澳居民沒有牙科服務的需要。我認為大澳各社團應更進一步要求政府在牙療服務上作出長期的承擔，如擴大賽馬會診所的牙科服務範圍，或由政府資助建立一個長期的牙科中心，以保持多年累積下來的成果。



(七) 『大澳牙科健康服務計劃』隨想…… 永助校長 梁偉培

政府牙科服務對大嶼山的居民來說可算是一種奢望，亦是嚴重不足。區內男女老幼每有牙患，必須長途跋涉往港就醫，既耗金錢，更花時間。

可幸自一九八三年始，大澳女青年會社區工作辦事處和永助學校，透過多方渠道與港大牙醫學院聯絡合作，為大澳學童（幼稚園、小學、中學）以及老人家，提供各項牙齒護理服務，包括社區宣傳、綜合表演、牙齒健康常識問答比賽、檢驗、補牙、洗牙、脫牙……等，不經不覺已八年於茲矣。在這期間，相應區內牙齒服務不足，區內志願團體、教會、幼稚園、中學、小學及政府部門等十四個團體亦積極共同參與及支持，成立了一個名為『大澳牙齒健康服務計劃籌委會』，繼續關注區內牙患問題。

為了更有效、更切實地在大澳提供牙療服務，便於八九年成立了『大澳牙科服務中心』。三年來，最令人感動是香港大學牙科醫生，每星期長途跋涉地從香港到來提供免費檢查及治療牙齒服務，他們不介意大澳避處一隅，交通往返需時。這樣努力不懈，盡力而為，確實教人欽佩萬分。當然，永安街文女士免費借出舖位和鄉事會借出大會堂一活動室作『牙科中心』，也是功不可抹的。

展望未來，港府既已決定在大嶼山赤立角興建機場，而各項基建業已展開。相信一籃子的社區問題亦會不停湧現。故筆者渴望大澳各社團本著過往的服務精神，繼續作出貢獻，向外發掘更多資源，使大嶼山居民在港府之『削肉養機場』政策底下，仍可受惠，是所企盼！



一個難於言喻的星期天

余錫豪醫生

大清早起來，對我這個貪睡的人正是一項重大的挑戰，但想到一群青少年正在等候著，也就不得不趕快起床梳洗。春天的早晨仍帶點寒意，但不減人們到離島旅行的熱情、港外線碼頭外，早已擠滿了人群，鬧哄哄的，好不熱鬧。我的伙伴早已在碼頭一角等候，向他報上一個歉意的微笑，便聯袂開始今日的旅程。兩個多小時的交通，我們終於到達了香港威尼斯——大澳。

大澳是一個水鄉，四處可見重重疊疊的棚屋，大大小小的漁船、快艇，而商店也大多以賣海產為主，各式各樣魚類、海味，活的、醃製的，盡在眼前，活像海洋博物館。大澳是被一河道分割兩岸，到新設的『大澳牙科中心』——大澳大會堂，必須乘搭橫水渡，這是唯一的渡河工具。乘搭橫水渡的滋味也頂特別。若各位欲嘗『一葉扁舟水上飄』的感覺，不妨到大澳一遊。

今日到大澳不是為觀光遊覽，而是到『大澳牙科中心工作』。新的中心，環境比較整潔，光線也十分充足。已預約到來檢查治療的少年們早已坐著等候。雖然他們不停地嬉笑，但眼神卻流露出內心的憂慮。我亦不敢耽誤，趕快預備一切，但此時卻駭然發覺地上散亂著一堆堆喉管、電線。我拿著一吋喉，半吋管，三叉蘇，兩腳插呆了一會，我知道診症前先要來玩個智力拼砌遊戲。我向上帝祈禱求智慧，當然這禱告被應允，不過我的額前背後亦已沾濕了一大片。一番擾攘後，終於我們可以招呼第一位呆坐多時的“小嘉賓”。

這位可愛的小女孩似乎忘記了自己是在看牙病，可能這裡有些東西真令她發笑。她頻頻用手掩著小嘴竊笑。於是索性要她幫手支撐著這支照明口腔的枱燈，橫豎這燈總是要倒下來，而且我也要讓她的手有事可做。就這樣，我和我的伙伴，及另一位助手，三十隻手指在她的口控內外遊行，做些吸水、補牙、洗牙、脫牙...等工作。她的同伴中有些比較好管閒事的，總愛走過來說些調笑、挖苦的說話，一於搗亂一番。這小女孩被弄得幾乎將枱燈推下來。不過街上的遊人也有很大的好奇心，總愛從窗口探首內望，還指指點點。我真想向他們索取表演費，因為這又不是旅行社為他們安排的表演項目。

『咬著棉花等止血。第二個，張開口，吱吱吱，長高了嗎？走得。下一個，吱吱吱。下一個，吱吱吱。下一個，哎也，唔好咬我手指.....』為了引開他們的注意，減輕壓力，除了動手外，口也要說過不停。如是者，一天就在忽忽忙忙中過去了。時近黃昏，我們也趕快收拾一切，準備回程。從實際工作中，我覺得每次能安排兩名醫療義工是有需要的，因為有些工作程序是需要有經驗的人協助；兼且我亦覺得有些藥品不是很足夠的，如果能和賽馬會診所合作，我相信『大澳牙科中心』可以提供更好的服務效果。

回程時，看見先前在球場上玩足球的青少年們。他們赤著上身，滿身大汗，氣喘喘，面額紅紅，在球場上奔馳。一股無法抵擋的青春氣息，從他們身上散發出來。用手摸一下自己開始禿的頭，發覺離他們這種無憂無慮奔跑的歲月已經很遠，很遠了。.....

(九) 我的第一份工作

梁志毅醫生

大澳，一個給我很多回憶的地方。她是我第一份工作和第一次單獨一個人為病人服務的地方。當然，大澳的水鄉風情也留給我不能磨滅的印象。

有香港威尼斯之稱的大澳，實在有其特別之處。那裡的河涌將大澳一分為二。兩岸相隔不遠，過河者不需用五分鐘坐木板船就可到對岸。對我，這是十分新鮮、有趣的，為我在大澳的日子增加了不少樂趣。

除了風景怡人外，當然大澳的居民也是我所懷念的。他們沒有都市人那份煩燥，而所見的全有著親切可人的笑容。能夠在這樣的環境下工作，我相信每一個人都會變得更加開懷。

在大澳工作的那幾天，使我對大澳的牙科護理服務及當地人仕對這個服務的需求有了新的認識，同時進一步了解到這裡所存在的困難。

大澳最大問題當然是地處偏遠。大澳、中環往返需要四個多小時，如果目的地是中環以外的其他市區地方，所需的時間就更長更多。可想而知，大澳居民如果缺乏牙齒醫療服務，他們就需要花上很長的交通時間到市區看牙病。相反地，大澳若有牙科護理服務，當地居民就不需再長途跋涉到市區接受治療。況且，大澳居民又以老人和兒童為主。

參加大澳牙科中心工作，使我認識到牙齒醫療服務對大澳居民是十分重要的。除了上述提及的地理因素和人口結構原因外，還有大澳兒童的牙患率比市區同齡的兒童為高。但相對要牙科人員經常在假日到大澳提供義務牙醫服務也不是一件輕鬆的事。長遠的路途很容易帶來疲倦，所以一些願意做義務牙醫的牙科人員，有時也因為過長的交通時間所帶來的疲累而產生厭倦之感。我認為最好的解決辦法是能夠有牙科人員長期駐居大澳，發展當地的牙科服務。

牙科服務要在大澳得到真正的發展，除了有牙醫服務外，還有向居民推行護理牙齒常識的宣傳教育工作也是絕對不能忽視的。這可通過大澳各社團和學校向青少年多做推廣活動工作。因為青少年比較容易接受教育，並且也應同時鼓勵多些年青人參與各項推廣活動。

最後，我很希望大澳能早日得到政府的支持成立設備完善的牙科服務中心和大澳社團能加快速度推廣各樣的牙齒護理常識活動。

大澳牙齒健康計劃90-91財政報告

收入：

區議會贊助	\$5483.04
女青贊助	\$2556.46

支出：

交通	\$1612.00
設備 (保險 , 牙科用品)	\$4277.50
材料 (紀錄卡)	\$ 350.00
快餐	\$1560.00
紀念品 (相部)	\$ 240.00

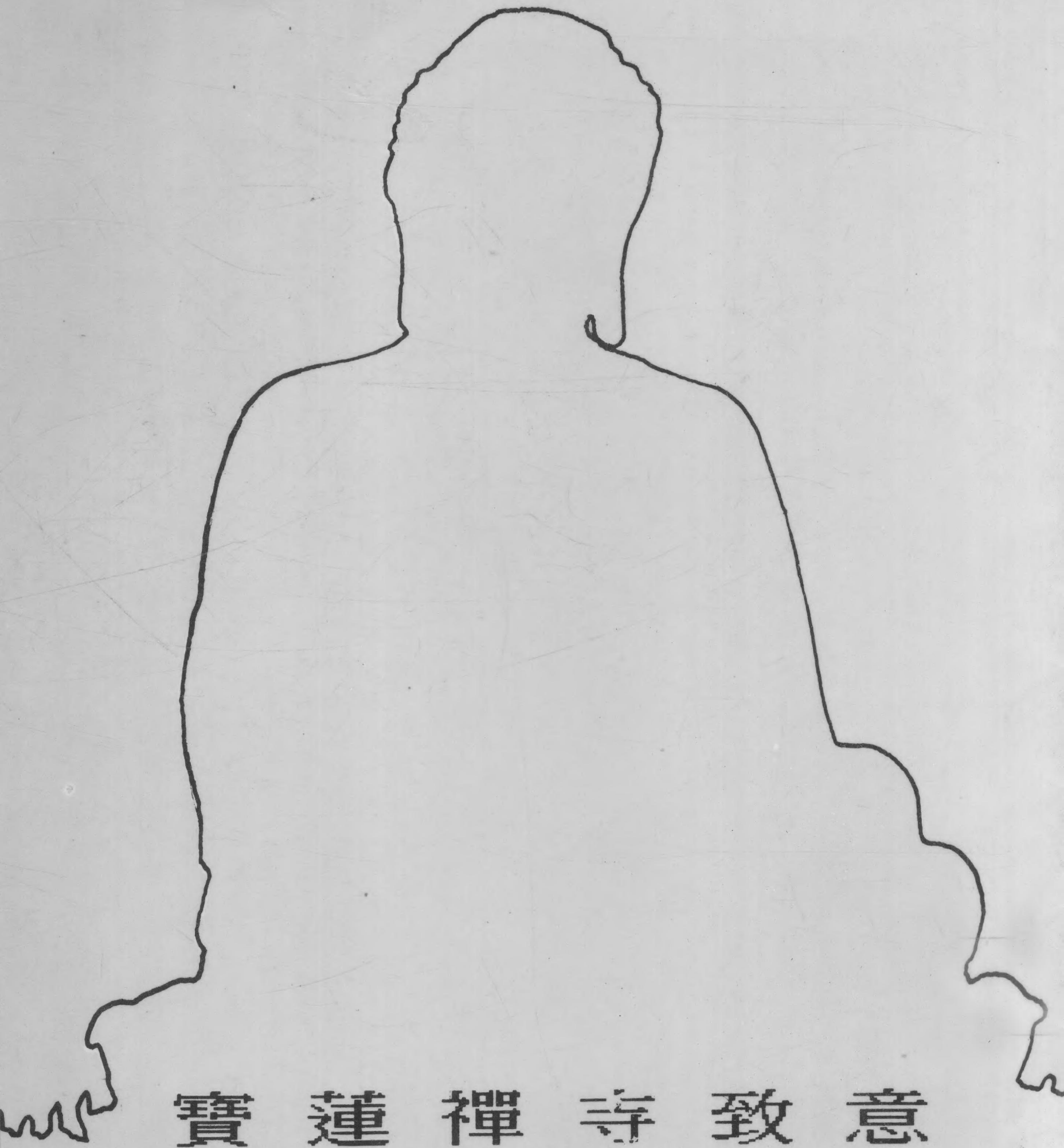
總支出 \$8039.50



[D] 617 65 T1

X02273792





寶蓮禪寺致意