

楞嚴經大意

《楞嚴經》為中國佛教之重要典籍，它與法華經、華嚴經、涅槃經等同等重要。此經自中唐譯出到清末，已有百多家註疏，尤其以明代多達六十種之盛。歷來中國佛教諸大宗派常從各自的宗派理論詮釋此經，如禪宗、天台宗、華嚴宗、淨土宗、密宗等。這主要是因為《楞嚴經》之內容豐富，講到了多種修証方法。如前半部所講當機開悟，其後則在修證，與禪宗悟後起修相合，因此太虛大師說：「若以（楞嚴經）全部脈絡義理觀察，明理、修行、證果，仍以屬禪宗為確切。」但是，從本經的第七卷來看，它又是屬密宗。因為經中講到「道場建立」的壇儀與「佛頂神咒」，皆為密法。而經中之大勢至菩薩念佛圓通章，又稱讚念佛，是淨土宗。可見此經之重要。這次靜修營我為大家講《楞嚴經》大意。

一．本經之翻譯

根據唐代崇福寺沙門智昇所撰之續古今譯經圖紀，《楞嚴經》是由中印度高僧般刺蜜帝帶梵本來廣州譯出，譯語人彌伽釋伽，筆受人房融，地點是制旨道場寺，時間是公元705年。譯者般刺蜜帝譯經後就返回了印度，史料中記載他的事跡很少，高僧傳中也沒有記載，所以詳情不得而知。而房融原來是武則天的宰相，由於得罪了帝王，被降級貶官，到廣州來做地方官，因此他就在譯場做「譯官」。由於房融的文學功底好，經過他的潤文，《楞嚴經》的譯文就非常优美，以至於後來，許多人懷疑楞嚴經是否是譯自印度的經典。

根據傳說，楞嚴經的來華并非一件易事。它是由般刺蜜帝從印度偷渡而帶到中國來的。楞嚴經在印度是禁止出境的，般刺蜜帝把它用很小的字抄寫在很薄很薄的東西上，然後把經典卷成小卷，將自己的胳膊剖開，將經典藏在裏面。他用這種方法才把經典帶到中國來。可見這部經典傳來不易。據說，在本經傳來之前，智者大師早已得知印度有《楞嚴經》，所以他在拜經台拜了十八年，但是也沒有見到這部經典。

二．本經之疑偽

在坐的居士有的可能聽說過這樣的話：《楞嚴經》是偽經，是中國人造的，不是從印度傳來的。《楞嚴經》是否是偽經，在學術界早已有諍論，但在佛教界，它一直是一部很重要的經典。學者對它的質疑主要基於以下幾個原因。

第一：經緣中對本經記載的不同，如上面所說，續古今譯經圖紀有對此經翻譯的詳細記載。但是開元釋教緣之記載則不同，它只記載，沙門釋懷迪在廣州遇到一

位梵僧，這位梵僧有梵經一夾，於是釋懷迪請他共譯此經，這就是現在的大佛頂萬行首楞嚴經。在這一記載當中，梵僧的名字和房融都沒有提到，所以受到質疑。

第二：本經譯文美妙，說理透徹，都不同於其他的佛經，特別是早期所譯之經，所以後人認為可能事後世禪師們所偽造。

第三：楞嚴經中談到人天境界，其中述及十種仙人，於是有人認為本經是有意駁斥道教的神仙，因為該經所說的仙道內容，與道教的神仙非常相像。

這三種對懷疑楞嚴經都不成立，因為現存的楞嚴經不僅有中文譯本，還有藏文譯本。我們知道，藏文佛經也是直接從梵文翻譯而成，並非取材於內地的中文佛經。西藏密宗所傳的大白傘蓋咒，也就是楞嚴咒的一部份。如果楞嚴經是中國人所造，就不會有藏文的本。

對於以上三點質疑來記，第一點，有關經典記載的錯亂不只是楞嚴經，還有許多其它經典。這主要是譯經與經緣的記載時間相距很遠，就是說時間相距不遠，但不在同一地區，古代信息傳播不如現在這樣快，所以有很多記載上的出入。如果因為楞嚴經在經緣的記載有出入，就認為楞嚴經是偽造，那麼許多的其它經典在經緣的記載也有出入，這些經也是偽造的麼？

有關第二點，佛經的翻譯自漢末開始，到中唐已有六百多年的歷史，集累了豐富的經驗。再加上有房融居士的參加，所以譯文自然流暢。根據南懷瑾講，房融是唐初開國宰相房玄齡族系，房氏家族對於佛法素有研究，玄奘法師回國後的譯經事業，唐太宗都交與房玄齡去辦理。房融對於佛法的造詣和佛學的修養，家學淵源，其所譯經文自較他經為優美，乃是很自然的事。

對於第三點來說，講到天人境界的佛經很多，不只是楞嚴經，而且，佛經中采用道教的術語是長見的事，特別是早期所譯的經典，但這些并不表示，這些經典就是譯者所造。如仙人名之，唐人譯稱佛為大覺金仙。因此，不能因為經中有道教術語，就認為它是譯者所造。

最後，從本經的內容來考察，楞嚴經所說全是佛教的道理，

三·楞嚴經之注疏

我們這裡所介紹的不是古代的注疏，而是現代人的著作。古代人的注疏是以文言寫成，對古文不懂的人很不好讀，而現代人所作的注大都是白話，而且有注解，對初學的人來說是很好的入門。

太虛大師：《大佛頂首楞嚴經研究》
圓瑛法師：《楞嚴經講義》
北京社科院：《大佛頂首楞嚴經白話》
王治平居士：《大佛頂首楞嚴經譯解》
守培法師：《大佛頂首楞嚴經妙心疏》
南懷瑾先生：《楞嚴大意今釋》
圓香語釋：《大佛頂首楞嚴經》
莫正熹譯述：《楞嚴經淺譯》
海仁大師：《大佛頂首楞嚴經白話講記》
謝有為著：《大佛頂首楞嚴經正語》

以上几種著作中，北京社科院的《大佛頂首楞嚴經白話》，圓香語釋的《大佛頂首楞嚴經》，莫正熹譯述的《楞嚴經淺譯》等基本上是白話翻譯。而王治平居士的《大佛頂首楞嚴經譯解》既有白話譯文，又有對原文和關鍵佛學名詞的注解，所以是一部很好的楞嚴經入門書。守培法師的《大佛頂首楞嚴經妙心疏》解釋很詳細，而且涉及到許多佛教教理知識。南懷瑾先生的《楞嚴大意今釋》也是一本很好的入門書，

四·佛說本經之因緣

波斯匿王的父王逝世紀念日的這一天，波斯匿王特別恭請如來及諸大菩薩與比丘大眾，蒞臨王宮應供。而阿難因事到別處去，未能參加集體應供的行列。因此阿難只好獨自持鉢，入城乞食。不料來到外道摩登伽婦的女兒的門前時，阿難被梵天咒術所迷惑。

當阿難戒體將毀之際，佛陀在王宮已有警覺，知阿難被淫術所困，於是佛陀率弟子門回到精舍，波斯匿王及其大臣亦隨佛來到精舍，欲听佛說法。當時佛從頭頂的肉髻中，放出百寶光明，光中涌出千葉寶蓮，有一位化現的如來，坐寶蓮花中，宣說了〈楞嚴神咒〉。

佛陀隨即命文殊師利菩薩，持佛所說神咒，親往救護阿難。阿難見到文殊，神智恢復清醒，於是文殊親攜阿難及摩登伽女來到佛前。

這時阿難頂禮佛足，無限悔恨，涕淚交流，因此祈求佛陀開示十方如來，所以得證佛果，成就妙奢摩他、三摩提、禪那的菩提大定，最初下手的方便法門。

佛陀應他之請，就告訴阿難及大眾說：“有一種三摩提，名《大佛頂首楞嚴》，這是三昧之王，若能證到楞嚴大定，即可任意入一切三昧，就像如意寶王那樣，能隨意出生一切珍寶。這《大佛頂首楞嚴王》，具足六度萬行，是十方如來超越生死苦海，通達涅槃的至上法門！”

佛告以一切眾生從無始來生死相續，皆由不知常住真心性淨明體，有諸妄想，故有輪轉。

五·楞嚴經大意

1 卷一主要討論的是真心與忘心。

佛問阿難為何出家修行？阿難說，因為見到如來相好光明，因此出家修道。於是佛阿難解釋，一切眾生，只所以從無始以來，在六道輪回中生死相續，其原因就在這雜染的一念，而不知自己本有一常住不變，清淨圓滿的真心，而錯認意識妄想心，為自己真正的體性。

佛又問阿難能知相好者，到底是何物？阿難答曰：因眼見到佛的相好，所以心生愛樂。佛又追問心之所在，阿難講了七處：此心在身內、在身外、在眼根、在明暗之間、在隨合隨有處、在中間、在無著處。這些都被佛一一否定了。因為這些都不是真心之所在，而是忘心的分別。

這時哀求佛陀指出心的所在，佛陀開示說一切眾生，迷失了真實的本心，是由於不知迷悟二種原理：

（一）攀緣心，以生理本能而起的心理活動，這是生死的根本。

（二）本自清淨心，此心無始以來，元本清淨，為分別於眾生的忘心，所以叫真心。一切眾生都有這個真心，但是由於不認識，所以才在生死之中旋轉不已。

2 卷二·論見顯真，討論對本體的認識

佛用種種譬喻和邏輯推理，從各個角度與阿難討論能見之心，這就是「十番顯見」。即：顯見是心，顯見不動、顯見不滅、顯見不失、顯見無還、顯見不雜、顯見無礙、顯見不分、顯見超情和顯見離見。

接著，又討論二種顛倒「見妄」，即別業妄見和同分妄見。別業妄見是眾生個別業力所形成的幻有感覺的妄見，同分妄見是眾生共同業力所形成的幻有感覺的妄見。

3 卷三·萬物現象皆由真心影現

佛對阿難就六入（即六根）、十二處（六根和六塵）、十八界（六根、六塵和六識）、七大（地、水、火、風、空、識、見）等一一說明，本如來藏妙真如性。

所有生理、心理、物理和宇宙天地等，都是虛妄不實，本來就是非因緣，也非自然的如來藏，妙真如性，隨緣顯現而已。然此如來藏，圓融無礙，周遍法界，從本以來寂然常住，不生不滅。但是世間凡夫，由於分別心，而妄計產物。

阿難听了佛之講解，感動萬分，在讚謝佛陀之同時，發起乘願再來的大願。

4 卷四分成兩部分，前半部分剖析世界成因與人生真諦，後半部分解釋修習佛法實驗的原理

1) 世界成因與人生真諦

富樓那尊者請問佛，五陰、六根、六塵、十二處、十八界等既然都是如來藏，妙真如性，本然清淨，為何忽然產生山河大地、眾生以及業果等三種相續（世界相續，眾生相續，業果相續）？並請教地、水、火、風、空等五大，周遍法界，互不陵滅之理。佛先說不空藏，以示萬法相續之因果。後說空不空藏，以示五大圓融之道理。最後會歸三種藏性——空、不空、空不空如來藏，這一切都不離一心。

間中又有富樓那問諸佛如來，無明何時再起，而產生三種相續之萬法？佛說明無明本來是空，萬法當下即無，這二者本來自不生，並非成佛後方滅。佛是認識並証悟這種道理而成佛，不是消滅了無明而成佛。

前阿難既聞佛久排因緣，而今佛對富樓那又語中帶因緣，因此疑佛自語相違。佛示以知真本有，達妄本空，則因緣和自然，俱為戲論。

2) 修習佛法實驗的原理

阿難請佛開示根本發心之路，佛講解了初發心之二種先決條件：

（一）以不生不滅的體性之心從因地修，轉虛妄生滅的五種渾濁（劫濁、見濁、煩惱濁、眾生濁和命濁）世界，方可求證不生不滅的真諦佛果。

（二）審查煩惱的根本，六根就是煩惱的根本所在，眾生流轉生死，就是由於六根原因，所以不能超脫物質世界。修行就是要拔除執著習慣，從任何一根修起都可以，最後達到六根互用。此時佛以阿那律陀例，說明共根互用，阿那律陀雖為盲人，但可以看見山河大地。

5 卷五·修証解脫的程序

阿難再次請問佛陀，結縛之所在，從何處下手去解開此結縛？佛解釋到，輪迴六道生死的症結不是其，正是六根，所以解除縛結，證得安樂，也要從是六根入手，並非他物。因為內在的六根，與在的六塵是同一根源，所以結縛與解脫，在根本體性上，並沒有兩樣。

這時佛陀用一條華巾打結，次第打成六結，以喻六根，接著又依順序解開，以此說明六結本同的道理。六根的解脫也是同樣的道理。這比喻如來藏隨染緣，而生成六結。打結時依次而成，解結時要一個一個去解。要解脫六根，也是同樣的道理。這樣先得人空，後得法空，而得到解脫。

解開結縛的順序是由粗至細，先斷第六、第五和第四結而證人空；再斷第三結、第二結而證法空；最後再斷第一結而證無生法忍。六根沒有縛結以前，原是一體，縛結以後，各有界限分隔，所以眼不能聞，耳不能見。根根中之六結，若總解除，真如本性自然顯現，六根即可相互為用。

6 卷五末、卷六初·二十五位聖者的證道報告

佛陀請與會的二十五位聖者，各自宣說其最初證果經驗。以五比丘之憍陳如開始，講說由音聲而悟入証道，成阿羅漢，色、香、味、觸、法，眼、鼻、舌、身、意、以及大勢至、彌勒，從根大、識大通達法性入無生忍。最後，由觀世音菩薩自陳由耳根悟入，得耳根圓通。經中詳細講述大士如何獲得二種殊勝功德、三十二種應化身入諸國土，普渡眾生。又敘述大士如何獲十四種無畏功德，及四種不思議無作無為之妙德，以聞聲救苦，加被眾生，有求必應。

隨後，佛請文殊菩薩作評價，選擇對眾生最為對機和容易成就之法門。文殊詳細評述了二十五種修行方法，並以觀世音菩薩的耳根圓通，為娑婆世界，最為適當無比的修持法門。

7 卷六末、卷七初·攝心修定的清淨明誨

阿難又請佛陀開示攝心修定的方法，以及在末法時如何建立道場。佛陀解釋了修行之「三決定義」。也就是戒定慧三學，以攝心不亂為戒，由戒而生定，由定開發智慧。而於攝心守戒中，主要強調嚴守四種清淨明確之教誨，即斷除淫心、殺念、偷盜和妄語，也就是四根本戒，以便解脫塵勞，超脫生死輪迴。佛又咐囑大家持誦〈楞嚴神咒〉，以祛除一切魔障及習氣業種，並述及建立楞嚴壇場的軌則。

佛陀應阿難的要求，說出〈楞嚴神咒〉，並讚嘆神咒的種種無比殊勝功德！十方佛陀之成道、降魔、度眾等，都是由此神咒。驅除邪怪，消滅災毒；不生下賤，常住佛處，都由持誦此咒；乃至求長壽、求智慧、求國泰民安、求風調雨順等等，無一不能實現。

8 卷七·修學佛法的次第

阿難請問佛修行位次，佛先論及十二類眾生：即卵生、胎生、濕生、化生、有色、無色、有想、無想，以及非有色、非無色、非有想、非無想，依惑造業，依業受報之詳情。然後指出修行的三個次第：第一·修習助因，修習一切善業，薰習一切善心，如不食五辛菜；第二：真修正性，培養善根，從事真正修行，如持戒修定；第三·增進善業，攝心而不貪外六塵，生理六根自然休息，六根六塵不起作用，那麼也就不再造業，由是妙圓真淨明心現前。

接不來，佛開示菩薩修行的階次，從十信、十住、十行、十迴向、四加行、十地及等覺五十五個階段，最後方可到達究竟妙覺，成就佛果。最後文殊菩薩請示了《楞嚴經》的經名。

9 卷八·眾生升沉輪替的因緣

阿難再次請示佛陀，既然是山河大地，草木含靈都是真如自性之變化成用，那麼它和佛成正覺的自性是同一體，為何又有地獄、餓鬼、畜生、人、仙、天和阿修羅的不存在？是真如體中，本來就有這七趣？還是由眾生的妄想習氣所產生？地獄是否有固定的處所？是各別造業，同到一處受報？還是別業別報？佛陀對阿難的問題一一為他作解答。

佛陀並詳述七趣之升沉，不出情和想二因所招感，為善多者，則能近佛，想多者上升，情重者下沉。然後，佛講道，有的人依本位而修定慧三昧，則成仙人，共有十種。最後論及七趣和三界（欲界、色界和無色界）二十八天隨業受報的詳情。歸根究底，眾生輪迴的根本，都是不明本覺真心，隨順殺、盜和淫的緣故。

10 卷九卷十前半·五十重陰魔

佛陀講到，修習禪定之人，常會有天魔鬼神，魑魅妖精，來干擾行人，但是是否成能夠成就破壞，全在心中五陰主人。如如心中著迷，不能自主，外來的陰魔，就得到了方便。但是若能在定境中，就能不迷。於是佛陀講說了，十方三世諸佛依之方成正覺的五陰辨魔法門。

五十重陰魔分別是：色、受、想、行和識之五陰，每一陰各有十種陰魔。這些陰魔其實並非來自外部，都是修習禪定時，因受生理和心理作用，而生起之邪見或狂解或是幻想，這種妄想障礙修定，因而稱之為魔。因魔作祟，修行者得不到正受、正知和聖解，從而墮入外道或者無間地獄。佛陀接著講道，只有將五陰中的妄想銷除，六根才能互用無礙，清淨如琉璃，並且修行者才能超越五十五位菩薩修行位，從而進入如來妙莊嚴海。

佛陀告戒阿難：“陰魔好像外來，著魔實由心起，但要心中不生妄想，則心垢洗除；主人不迷，則彼魔事，無奈你何。”

11 卷十末·消除五陰妄想法要

最後阿難請佛開示，為何五陰皆以妄想為根本？要破除五陰是一次同時破除呢？還是要漸次滅盡？破除這五種陰境，須以何處為何陰的界限？

佛陀講道，要消滅妄想，先要認識五陰，各自有自己的界限。要滅除時，先要從色陰去滅，這樣修行者才會得到開悟，一切妄想都消除。妄想之因就是這樣漸進消除的。

主要參考書

太虛大師：《大佛頂首楞嚴經研究》

南懷瑾先生：《楞嚴大意今釋》

北京社科院：《大佛頂首楞嚴經白話》

王治平居士：《大佛頂首楞嚴經譯解》

守培法師：《大佛頂首楞嚴經妙心疏》